

## 体育教育专业(040201)

### 一、培养目标

本专业培养德、智、体、美全面发展，具备现代教育与体育教育学科的基础理论知识，能够在中小学从事体育教学、课外运动训练与竞赛、体育科学研究、学校体育管理等方面工作的应用型人才。

### 二、培养要求

主要学习学校体育教学方面的基本理论和基本知识，接受中小学体育教师所必备的运动技能的基本训练，掌握中小学体育教学、训练、竞赛、科研的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论基本原理，树立正确的世界观、人生观、价值观，具有吃苦耐劳、任劳任怨的思想品德和职业道德；爱岗敬业、为人师表，情操高尚，具备优秀人格和教育人文素养；体格健壮、文明健康，具有良好的心理素质和积极进取的工作状态；
2. 掌握开展中小学体育工作所必需的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论与基本知识；
3. 掌握相关运动项目的基本技能，具备中小学教学训练实践中所必须的讲解、示范、保护帮助、分析纠正错误、组织、制定相关文件的技术与方法；
4. 掌握一门外国语和一门计算机语言，能阅读本专业的外文书刊和运用计算机基本技能，并达到规定的大学英语四级等级和计算机二级等级的要求；
5. 具有中小学体育教师所必备的教学、训练、科研、竞赛组织、裁判、学校体育管理工作的基本能力；
6. 熟悉国家有关教育、体育工作的方针、政策和法规；了解学校体育工作的理论前沿与发展动态；
7. 具备体育科学研究、实践工作能力，并对中小学体育场地、教学内容、教学方法、课外训练与竞赛有一定的创新工作能力。

### 三、主干学科

教育学、体育学。

### 四、核心课程

1. 学科基本课：教育学、体育教学论、学校体育学、中小学体育教材教法、体育学概论、运动解剖学、运动生理学、体育心理学等；
2. 专业必修课：田径、体操、篮球、排球、足球、羽毛球、健美操等普修运动项目，体育教学设计与教案编写、校本体育课程、主修运动项目理论与实践。

### 五、主要实践教学环节

1. 教学实践：运动项目裁判实习、教育实习、毕业实习、毕业论文；
2. 社会实践：学生体质健康状况调查、志愿者活动。

### 六、修业年限

基本修业年限 4 年，弹性学习年限 3~6 年。

### 七、授予学位

教育学学士。

### 八、课程设置与学分要求(见表 1-表 4)

表 1 课程体系与学分要求

课 程 类 型	课 程 属 性	学 分	备 注
公共课	必 修	46.5	
	选 修	14.5	人文社科类专业学生至少选 3 个学分自然科学类课程；自然科学类专业学生至少选 3 个学分人文社科类课程。
专业课	必 修	60	
	选 修	14	
实践教学	必 修	33	
素质拓展	课外选修	(4)	依据《湖南农业大学“六求”素质拓展教育常规项目及学分设置一览表》选修项目；必须修满 4 学分方可毕业。
合计学分		168	学生所获总学分中必须至少包含创新创业教育学分 10 学分方可毕业，具体修读要求见表 2。

表 2 创新创业教育类课程研修要求

课 程 属 性	课 程 名 称	学 分
必 修	职业生涯规划	1
	就业指导	1
	创业基础	2
	专业导论	0.5
	专业专题讲座	0.5
选 修	素质拓展教育	4
	《湖南农业大学全校公共选修课一览表》中标注*的创新创业类公共选修课	≥1
合计学分		≥10

表 3 实践教学环节安排

序号	课程代码	课程名称	学分数	执行学期							
				1	2	3	4	5	6	7	8
1	B071L00100	军训	2	2							
2	B432J03200	入学教育	1	1							
3	B432J04900	专业公益劳动 1	0	0.5							
4	B432J05000	专业公益劳动 2	0		0.5						
5	B432J05500	篮球裁判实习	1		1						
6	B432J05600	田径裁判实习	1			1					
7	B432J05400	社会调查	2				2				
8	B432J05700	主修运动项目体育竞赛活动设计、组织、裁判综合实习 1	2				2				
9	B432J05800	主修运动项目教学指导实习	1					1			
10	B432J05900	主修运动项目体育竞赛活动设计、组织、裁判综合实习 2	2						2		
11	B432J05300	教育实习(顶岗)	6							6	
12	B432J02300	毕业教育	1								1
13	B432J05100	毕业实习	10								10
14	B432J05200	毕业论文	4								4
总计			33								

表 4 体育教育专业公共基础课、专业课教学进程安排

课程类型	课程代码	课程名称	学时数		学分	执行学期								考核方式
			理论	实验		1	2	3	4	5	6	7	8	
公共基础课	B071L00100	军事理论	26	10	2	36								考查
	B181L00100	职业生涯规划	18	0	1	18								考查
	B211L00100	安全教育	36	0	2	36								考查
	B381L00100	思想道德修养与法律基础	20	(28)	3	48								考试
	B441L03300	英语 1(教育)	26	26	3	52								考试
	B451L00100	计算机基础 1	26	0	1.5	26								考试
	B451Y00100	计算机基础 1 实验	0	24	1.5	24								考查
	B071L00200	大学生心理健康教育与指导	22	(10)	2		32							考查
	B381L00200	中国近现代史纲要	20	(12)	2		32							考试
	B441L03400	英语 2(教育)	32	32	4		64							考试
	B451L00400	计算机(Access)	34	0	2		34							考试
	B451Y00400	计算机(Access)实验	0	26	1.5		26							考查
	B181L00600	创业基础	32	0	2			32						考查
	B381L00300	马克思主义基本原理概论	30	(18)	3			48						考试
	B441L03500	英语 3(教育)	32	32	4			64						考试
	B071J00200	思想政治教育实践	(32)	0	2				32					考查
	B381L00400	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	32	(32)	4			64						考试
	B441L03600	英语 4(教育)	30	30	3			60						考试
	B621L00100	形势与政策	12	(20)	2					32				考查
	B181L00200	就业指导	18	0	1						18			考查
	小计		778		46.5									
专业必修课	B432L16400	专业导论	8	0	0.5	8								考查
	B432L12300	体育学概论	32	0	2	32								考试
	B432L16600	体操普修	64	0	4	64								考试
	B432L15600	篮球普修	32	0	2		32							考试
	B432L15700	羽毛球普修	32	0	2		32							考试
	B432L15800	健美操普修	32	0	2		32							考试
	B432L15900	田径普修 1	32	0	2		32							考试
	B432L12400	运动解剖学	50	14	4			64						考试
	B432L12500	运动训练学	32	0	2			32						考试
	B432L13000	主修运动项目理论与实践 1	64	0	4			64						考试
	B432L16000	田径普修 2	32	0	2			32						考试
	B432L12600	运动生理学	52	12	4			64						考试
	B432L12700	学校体育学	32	0	2			32						考试
	B432L13100	主修运动项目理论与实践 2	64	0	4			64						考试

课程类型	课程代码	课程名称	学时数		学分	执行学期								考核方式
			理论	实验		1	2	3	4	5	6	7	8	
专业必修课	B432L05700	体育心理学	26	6	2					32				考试
	B432L12800	体育教学论	32	0	2					32				考试
	B432L13200	主修运动项目理论与实践 3	64	0	4					64				考试
	B432L16200	武术普修	32	0	2					32				考试
	B432L16500	专业专题讲座	8	0	0.5						8			考查
	B432L05900	体育科研方法	32	0	2						32			考试
	B432L06100	教育学	32	0	2						32			考试
	B432L13300	主修运动项目理论与实践 4	64	0	4						64			考试
	B432L16100	足球普修	32	0	2						32			考试
	B432Y04100	三字一话	0	(16)	1						16			考查
	B432L12900	中小学体育教材教法	32	0	2							32		考试
	小计		992		60									
专业选修课	B433L04400	体育史	24	0	1.5					24				考查
	B433L04500	体育社会学	24	0	1.5					24				考查
	B433L04600	运动竞赛学	24	0	1.5					24				考查
	B433Y00600	体育舞蹈	0	24	1.5					24				考查
	B433Y00700	排球普修	0	24	1.5					24				考查
	B433L06100	网球普修	24	0	1.5						24			考查
	B433L04700	微格教学	16	0	1						16			考查
	B433L04800	体育校本课程	16	0	1						16			考查
	B433Y00800	定向越野	0	24	1.5						24			考查
	B433Y00900	乒乓球	0	24	1.5						24			考查
	B433L04900	体育教学设计与教案编写	24	0	1.5							24		考查
	B433L05000	体育游戏	24	0	1.5							24		考查
	B433Y01000	舞龙舞狮	0	24	1.5							24		考查
	小计		296		18.5									

【注】: ()内学时为实践教学学时。

培养方案制定负责人: 齐立斌

审核人: 曹庆荣