

社会体育指导与管理专业(040203)

一、培养目标

本专业培养德智体美等方面全面发展，具备社会体育指导与管理基本理论、基本技能与体育活动组织、管理等方面的能力，能在体育行政部门、企事业单位、社区、体育社团等部门，从事健身咨询、技术指导、组织管理方面工作的应用型人才。

二、培养要求

本专业学生主要学习社会体育指导与管理方面的基础理论和基本知识，接受到社会体育活动相关运动技术与技能的基本训练，掌握从事社会体育活动的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 掌握社会体育指导与管理所需的体育学、社会学的基本理论和基本知识；
2. 掌握体育健身运动项目的技术及练习方法；
3. 具有从事社会体育活动的咨询、技术指导、组织管理、健身指导、社会调查的基本能力；
4. 熟悉国家有关社会体育活动的方针、政策、法规；
5. 了解国内外社会体育活动的理论前沿和社会需求；
6. 具有一定从事社会体育活动科学研究和实际工作的能力，具有一定的创新思维能力。

三、主干学科

体育学、公共管理。

四、核心课程

社会体育概论、体育俱乐部管理、体育管理导论、社区体育导论、体育经济学、健康评价与运动处方、运动项目理论与实践。

五、主要实践教学环节

社会调查(实践)、主修运动项目体育竞赛活动设计、组织、裁判综合实习、教育实习、毕业论文、学术活动等。

六、主要专业实验

体质测量与评价、体育康复等实验系列。

七、修业年限

基本修业年限 4 年，弹性学习年限 3~6 年。

八、授予学位

教育学学士。

九、课程设置与学分要求(见表 1-表 4)

表 1 课程设置与学分要求表

课 程 类 型	课 程 属 性	学 分	备 注
公共课	必 修	46.5	
	选 修	14.5	人文社科类专业学生至少选 3 个学分自然科学类课程；自然科学类专业学生至少选 3 个学分人文社科类课程。
专业课	必 修	65	
	选 修	15	
实践教学	必 修	27	
素质拓展	课外选修	(4)	依据《湖南农业大学“六求”素质拓展教育常规项目及学分设置一览表》选修项目；必须修满 4 学分方可毕业。
合计学分		168	学生所获总学分中必须至少包含创新创业教育学分 10 学分方可毕业，具体修读要求见表 2。

表 2 创新创业教育类课程研修要求

课 程 属 性	课 程 名 称	学 分
必 修	职业生涯规划	1
	就业指导	1
	创业基础	2
	专业导论	0.5
	专业专题讲座	0.5
选 修	素质拓展教育	4
	《湖南农业大学全校公共选修课一览表》中标注*的创新创业类公共选修课	≥1
合计学分		≥10

表 3 实践教学环节安排

序号	课程代码	课程名称	学分数	执行学期							
				1	2	3	4	5	6	7	8
1	B071J00100	军训	2	2							
2	B432J03200	入学教育	1	1							
3	B432J03800	专业公益劳动 1	0	0.5							
4	B432J01200	篮球裁判实习	1		1						
5	B432J03900	专业公益劳动 2	0		0.5						
6	B432J01100	田径裁判实习	1			1					
7	B432J01300	主修运动项目体育竞赛活动设计、组织、裁判综合实习 1	2				2				
8	B432J03500	社区需求动态调查(假期进行)	2				2				
9	B441J00100	英语教学周	0				1				
10	B432J03600	主修运动项目社会指导实习	1					1			
11	B432J07900	主修运动项目体育竞赛活动设计、组织、裁判综合实习 2	2						2		
12	B432J01400	毕业实习	12								12
13	B432J01500	毕业论文(设计)	2								2
14	B432J02200	毕业教育	1								1
总计			27								

表 4 社会体育指导与管理专业公共基础课、专业课教学进程安排

课程类型	课程代码	课程名称	学时数		学分	执行学期								考核方式
			理论	实验		1	2	3	4	5	6	7	8	
公共基础课	B071L00100	军事理论	26	10	2	36								考查
	B181L00100	职业生涯规划	18	0	1	18								考查
	B211L00100	安全教育	36	0	2	36								考查
	B381L00100	思想道德修养与法律基础	20	(28)	3	48								考试
	B441L03300	英语 1(教育)	26	26	3	52								考试
	B451L00100	计算机基础 1	26	0	1.5	26								考试
	B451Y00100	计算机基础 1 实验	0	24	1.5	24								考查
	B071L00200	大学生心理健康教育与指导	22	(10)	2		32							考查
	B381L00200	中国近现代史纲要	20	(12)	2		32							考试
	B441L003400	英语 2(教育)	32	32	4		64							考试
	B451L00400	计算机(Access)	34	0	2		34							考试
	B451Y00400	计算机(Access)实验	0	26	1.5		26							考查
	B181L00600	创业基础	32	0	2			32						考查
	B381L00300	马克思主义基本原理概论	30	(18)	3			48						考试
	B441L03500	英语 3(教育)	32	32	4			64						考试
	B071J00200	思想政治教育实践	(32)	0	2				32					考查
	B381L00400	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	32	(32)	4				64					考试
	B441L03600	英语 4(教育)	30	30	3				60					考试
	B621L00100	形势与政策	12	(20)	2					32				考查
	B181L00200	就业指导	18	0	1						18			考查
	小计		778		46.5									
专业必修课	B432L16400	专业导论	8	0	0.5	8								考查
	B432L05200	社会体育概论	32	0	2	32								考试
	B432L05500	运动解剖学	50	14	4	64								考试
	B432L06200	田径	32	0	2	32								考试
	B432L06300	健美操	32	0	2	32								考试
	B432L06600	网球	32	0	2	32								考试
	B432L05300	体育管理导论	32	0	2		32							考试
	B432L05600	运动生理学	52	12	4		64							考试
	B432L06400	篮球	32	0	2		32							考试
	B432L06700	羽毛球	32	0	2		32							考试
	B432L02000	主修运动项目理论与教学实践(一)	64	0	4			64						考试
	B432L06000	运动训练学	32	0	2			32						考试
	B432L06500	足球	32	0	2			32						考试
	B432L06900	排球	32	0	2			32						考试

课程类型	课程代码	课程名称	学时数		学分	执行学期								考核方式
			理论	实验		1	2	3	4	5	6	7	8	
专业必修课	B432L05100	运动处方与应用	10	6	1				16					考试
	B432L02100	主修运动项目理论与教学实践(二)	64	0	4				64					考试
	B432L05400	体育保健学	24	8	2				32					考试
	B432L05700	体育心理学	26	6	2				32					考试
	B432L02200	主修运动项目理论与教学实践(三)	64	0	4					64				考试
	B432L04900	体育俱乐部管理	32	0	2					32				考试
	B432L05800	运动竞赛学	32	0	2					32				考试
	B432L06800	武术	48	0	3					48				考试
	B432L02300	主修运动项目理论与教学实践(四)	64	0	4						64			考试
	B432L04800	社区体育导论	32	0	2						32			考试
	B432L05900	体育科研方法	32	0	2						32			考试
	B432L06100	教育学	32	0	2						32			考试
	B432L16500	专业专题讲座	8	0	0.5						8			考查
	B432L05000	体育经济学	32	0	2							32		考试
	小计		1040		65									
专业选修课	B433L01600	健身健美	32	0	2		32							考查
	B433L01300	乒乓球	32	0	2				32					考试
	B433L01400	舞蹈	32	0	2					32				考查
	B433L01800	户外运动	16	0	1					16				考查
	B433L01500	舞龙舞狮	32	0	2						32			考查
	B433L02000	体育传播学	16	0	1						16			考查
	B433L02200	体育舞蹈	32	0	2						32			考查
	B433L01700	体育游戏	16	0	1							16		考查
	B433L01900	中华养生学	16	0	1							16		考查
	B433L02100	体育市场营销学	16	0	1							16		考查
	B433L02400	太极	32	0	2							32		考查
	B433L02300	游泳	32	0	2								32	考查
	小计		304		19									

【注】: ()内学时为实践教学学时。

培养方案制定负责人: 何轶

审核人: 曹庆荣